

도움이 필요하신 경우

본 설문조사를 지원하는 사무소들은 여러분의 참여에 감사드립니다. 모든 설문조사는 익명으로 진행됩니다. 설문조사는 청소년의 건강 행태에 대해 알아보기 위한 목적으로만 사용됩니다. 해당 정보는 학생들의 필요를 더 잘 충족시키는 데 도움이 될 것입니다.

설문조사에 관한 질문이 있다면 Healthy Youth Survey(청소년 건강 설문조사) 직원에게 이메일 healthy.youth@doh.wa.gov 로 문의하실 수 있습니다. 설문조사로 인해 겪은 불편함과 언짢음에 대해 이야기하고 싶다면 다음 전화번호로 연락하십시오. 불편함으로 인해 도움이 필요한 경우 즉시 다음 중 한 가지 조치를 취하시면 도움이 될 것입니다.

- 가족 또는 부모, 코치, 멘토, 이웃 및/또는 종교 지도자 등 지역사회에서 신뢰할만한 성인과 대화
- 교사, 상담사, 간호사, 중재 전문가, 교장 등 학교에서 신뢰할만한 성인과 대화
- 아래 명시된 장소 중에서 두 군데 이상의 장소에 연락하여 정서적 지원 요청 및 도움을 받을 수 있는 곳 파악(무료 및 기밀 유지 보장)

중점 주제	이름	서비스	운영 시간	제공하는 언어/문화 서비스	연락처 옵션		
					인터넷	전화	문자
성소수자 청소년	<i>The Trevor Project</i>	성소수자 청소년 정신 건강	연중무휴	영어로만 제공	thetrevorproject.org (실시간 채팅)	866.488.7386	678678 번으로 문자 메시지로 'START' 발송
원주민 청소년	<i>You Are Not Alone Network</i>	원주민 청소년 정신 건강	연중무휴	스페인어, 청각 장애 및 난청 서비스	youarenotalonenetwork.org	877.209.1266	--
가정 폭력/착취	<i>Domestic Violence Hotline</i>	가정 폭력, 관계 학대	연중무휴	청각 장애, 시각 장애, 난청 서비스 , 아메리카 원주민 서비스	https://www.thehotline.org/ (실시간 채팅)	1.800.799.7233, TTY: 1.800.787.3224	88788 번으로 문자 메시지로 'START' 발송
	<i>National Trafficking Hotline</i>	성적 학대 및 착취	연중무휴	영어 및 스페인어, 당직 통역사의 추가 언어 서비스, 청각 및 언어 장애 서비스(711 번)	https://humantraffickinghotline.org/ (실시간 채팅)	888.373.7888	233733 번으로 문자 메시지로 'BEFREE' 발송
섭식 장애	<i>National Eating Disorder Association</i>	섭식 장애	☎ 월~목 오전 6 시~오후 6 시, 금 오전 6 시~오후 2 시 ☎ 월~목 오전 8 시~오후 6 시, 금 오전 8 시~오후 2 시 💬 월~목 오후 12 시~3 시, 금 오전 10 시~오후 2 시	영어로만 제공	www.nationaleatingdisorders.org	800.931-2237	741741 번으로 문자 메시지로 'NEDA' 발송
약물 남용	<i>Washington Teen Link</i>	정신 건강, 약물 남용, 괴롭힘	☎ 저녁 6 시~9 시 30 분 ☎ 저녁 6 시~10 시 💬 저녁 6 시~9 시 30 분	모든 언어 번역, 청각 장애, 시청각 장애, 난청 서비스(TTY)	teenlink.org (실시간 채팅)	866.833.6546	866.833.6546
	<i>Washington Recovery Help Line</i>	약물 남용, 도박 문제, 정신 건강	☎ 연중무휴 ☎ 연중무휴	상기에 명시된 자매 조직 Washington Teen Link 와 동일	https://www.warecoveryhelpline.org/ (이메일)		866.789.1511

			☎ 월~금 오전 9 시~저녁 9 시		☎ 866.789.1511
	<i>Boys Town National Hotline</i>	자살 위기, 행동 건강, 약물 남용, 부모 자원	연중무휴	스페인어(하라인), 번역, 언어 및 청각 장애 서비스	☎ https://www.yourlifeyourvoice.org (이메일) ☎ 1.800.448.3000 ☎ 20121 번으로 문자 메시지로 'VOICE' 발송
도래 간 문제	<i>Washington Teen Link</i>	정신 건강, 약물 남용, 괴롭힘	☎ 저녁 6 시~9 시 30 분 ☎ 저녁 6 시~10 시 ☎ 저녁 6 시~9 시 30 분	모든 언어 번역, 청각 장애, 시청각 장애, 난청 서비스(TTY)	☎ teenlink.org (실시간 채팅) ☎ 866.833.6546 ☎ 866.833.6546
	<i>National Teen Line</i>	십대 간 정신 건강 지원	☎ 연중무휴 ☎ 저녁 6 시~10 시 ☎ 저녁 6 시~9 시	영어로만 제공	☎ https://www.teenline.org/ (이메일) ☎ 800.852.8336 ☎ 839863 번으로 문자 메시지로 'TEEN' 발송
정신 건강	<i>Care Crisis Response Services</i>	정신 건강, 정서적 지원, 자살 예방	연중무휴	스페인어, 청각 장애 및 난청 서비스	☎ lmHurting.org (실시간 채팅) ☎ 988 또는 1.800.273.8255 ☎ 988 또는 1.800.273.8255
	<i>Washington Teen Link</i>	정신 건강, 약물 남용, 괴롭힘	☎ 저녁 6 시~9 시 30 분 ☎ 저녁 6 시~10 시 ☎ 저녁 6 시~9 시 30 분	모든 언어 번역, 청각 장애, 시청각 장애, 난청 서비스(TTY)	☎ teenlink.org (실시간 채팅) ☎ 866.833.6546 ☎ 866.833.6546
	<i>Washington Recovery Help Line</i>	약물 남용, 도박 문제, 정신 건강	☎ 연중무휴 ☎ 연중무휴 ☎ 월~금 오전 9 시~저녁 9 시	상기에 명시된 자매 조직 Washington Teen Link 와 동일	☎ https://www.warecoveryhelpline.org/ (이메일) ☎ 866.789.1511 ☎ 866.789.1511
	<i>Boys Town National Hotline</i>	자살 위기, 행동 건강, 약물 남용, 부모 자원	연중무휴	스페인어(하라인), 번역, 언어 및 청각 장애 서비스	☎ https://www.yourlifeyourvoice.org (이메일) ☎ 1.800.448.3000 ☎ 20121 번으로 문자 메시지로 'VOICE' 발송
	<i>National Suicide Prevention Lifeline</i>	정신 건강, 자살 위기, 정서적 고통	연중무휴	스페인어, 청각 장애 및 난청 서비스	☎ 988lifeline.org (실시간 채팅) ☎ 988 또는 1.800.273.8255 ☎ 988 또는 1.800.273.8255
	<i>National Teen Line</i>	십대 간 정신 건강 지원	☎ 연중무휴 ☎ 저녁 6 시~10 시 ☎ 저녁 6 시~9 시	영어로만 제공	☎ https://www.teenline.org/ (이메일) ☎ 800.852.8336 ☎ 839863 번으로 문자 메시지로 'TEEN' 발송